

Pokyny pro účastníky LVK – 7. ročník
školní rok 2018/2019

- TERMÍN:** 25. února – 1. března 2019
- MÍSTO:** Penzion Zámeček, Karlov pod Pradědem 84, 793 36 (ubytování), SkiAréna Karlov (výcvik),
DOPRAVA: sraz – 25. 2. 2019 v 7:00 na zastávce naproti školní jídelně, odjezd autobusem po naložení všech věcí, návrat – 1. 3. 2019 do 17:00 ke školní jídelně,
- STRAVOVÁNÍ:** plná penze v penzionu Aurum (vzdálený 50 m od penzionu Zámeček) + neomezený pitný režim (v obou penzionech), začíná se v pondělí obědem a končí se v pátek obědem,
- CENA:** vybíráme 1 000 Kč na skipas – nutné uhradit do 22. 2. 2019 v kabinetu Tělesné výchovy, záloha 2 000 Kč na stravu a ubytování je vybrána, doprava (autobus BDS) je plně hrazena ze SRPŠ, celkem 3000 Kč, po návratu a konečné fakturaci všech nákladů proběhne vyúčtování akce, budou vyčísleny rozdíly a vrácen přeplatek, popř. vybrán nedoplatek,
- POJIŠTĚNÍ:** sebou kartičku zdravotní pojišťovny nebo její kopii v nepromokavém obalu. Jednu kopii přinést do 22. 2. 2019 do kabinetu TV. Připojištění svého dítěte dle vlastního zájmu.
- DOKUMENTY:** součástí účasti dítěte na LVK jsou důležité dokumenty (níže ke stažení), které vyplývají z platné legislativy. Bez nich nemůže vaše dítě absolvovat LVK:
- **Posudek o zdravotní způsobilosti na LVK** – vyplní ošetřující lékař dítěte a zákonný zástupce,
 - **Prohlášení o bezinfekčnosti** – vyplní zákonný zástupce, podpis nesmí být datován déle než 24 hodin před odjezdem, odevzdat 25. 2. 2019 na srazu.
 - **Čestné prohlášení** – vyplní zákonný zástupce,
 - **Řád LVK** – vyplní dítě a zákonný zástupce.

Do 22. 2. 2019 je nutné odevzdat do kabinetu TV (ideálně komplet v jednom obalu):

- zálohu na skipas,
- kopii kartičky zdravotní pojišťovny,
- vyplněné všechny dokumenty kromě „Prohlášení o bezinfekčnosti“.

VÝBAVA:

Lyžařská výzbroj: sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním (viz prohlášení), sjezdové lyžařské boty, sjezdové hole, lyžařské brýle, lyžařská přilba (je povinná!, ne cyklistická), lyže budou s holemi buď ve vaku, nebo stažené k sobě páskami (náhradní i na cestu zpět), parafín – doporučeno,

Lyžařská výstroj: lyžařské kalhoty, zimní bunda (lyžařská)
spodní prádlo + termoprádlo (komplet)
oblečení pod horní vrstvu – trička, rolák, fleecová mikina / svetr (je lepší oblékat více tenkých vrstev)
termoponožky / podkolenky do lyžáků – více párů
rukavice (doporučují pro začátečníky náhradní), šála / šátek, čepice

Další vybavení: oblečení do chaty – spodní prádlo, ponožky, pyžamo, tepláky, tričko, mikina, přezůvky; věci osobní hygienické potřeby, ručník, kapesníky, krém na opalování, jelení lůj, oblečení a obuv (zimní boty) na turistickou procházku, pro vlastní zábavu – drobné stolní hry, karty, knížka, šitíčko, psací potřeby, různé – sluneční brýle, léky proti nevolnosti v dopravních prostředcích, vitamíny, **léky pravidelně užívané – napsat harmonogram podávání**
doporučené kapesné – 400 Kč

UPOZORNĚNÍ:

Za veškeré cenné věci, které si dítě bere, organizátor – ZŠ Velká Bíteš – nepřebírá zodpovědnost.

Používání mobilních telefonů není dětem zakázáno v průběhu dne mimo výcvik a další program. Na svahu během výcviku bude mít dítě mobil u sebe. Na lyžařském kurzu není možné ukládat cenné věci do bezpečné úschovny – trezoru.

V případě dalších informací

volejte na tel: 604 940 795 Mgr. Naděžda Malcová, vedoucí LVK

721 659 460 Mgr. Michal Pelán, instruktor

nebo pište na mail: Malcova.Nadezda@zsbites.cz , Pelan.Michal@zsbites.cz.