

Pokyny pro účastníky LVK – 7. ročník školní rok 2019/2020

- TERMÍN:** 3. února – 7. února 2020
- MÍSTO:** Penzion Zámeček, Karlov pod Pradědem 84, 793 36 (ubytování), SkiAréna Karlov (výcvik),
- DOPRAVA:** **sraz – 3. 2. 2020 v 7:00 na zastávce naproti školní jídelně,** odjezd autobusem po naložení všech věcí, **návrat – 7. 2. 2020 do 17:00 ke školní jídelně,**
- STRAVOVÁNÍ:** plná penze v penzionu Aurum (vzdálený 50 m od penzionu Zámeček) + neomezený pitný režim (v obou penzionech), začíná se v pondělí obědem a končí se v pátek obědem,
- CENA:** vybíráme **1 200 Kč na skipas – nutné uhradit do 30. 1 2020** v kabinetu Tělesné výchovy, záloha 2 000 Kč na stravu a ubytování je vybrána, doprava (autobus + mikrobus Uchytíl) je plně hrazena ze SRPŠ, celkem 3200 Kč, po návratu a konečné fakturaci všech nákladů proběhne vyúčtování akce, budou vyčísleny rozdíly a vrácen přeplatek, popř. vybrán nedoplatek,
- POJIŠTĚNÍ:** sebou kartičku zdravotní pojišťovny nebo její kopii v nepromokavém obalu. **Jednu kopii přinést do 30. 1. 2020** do kabinetu TV. Připojištění svého dítěte dle vlastního zájmu.
- DOKUMENTY:** součástí účasti dítěte na LVK jsou důležité dokumenty, které vyplývají z platné legislativy. Bez nich nemůže vaše dítě absolvovat LVK:

- **Posudek o zdravotní způsobilosti na LVK** – vyplní ošetřující lékař dítěte a zákonný zástupce,
- **Prohlášení o bezinfekčnosti** – vyplní zákonný zástupce, podpis nesmí být datován déle než 24 hodin před odjezdem, odevzdat 3. 2. 2020 na srazu.
- **Čestné prohlášení** – vyplní zákonný zástupce,
- **Řád LVK** – vyplní dítě a zákonný zástupce.

Do 30. 1. 2020 je nutné odevzdat do kabinetu TV (ideálně komplet v jednom obalu):

- zálohu na skipas,
- kopii kartičky zdravotní pojišťovny,
- **vyplněné všechny dokumenty kromě „Prohlášení o bezinfekčnosti“.**

VÝBAVA:

Lyžařská výstroj:

sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním (viz prohlášení), sjezdové lyžařské boty, sjezdové hole, lyžařské brýle, **lyžařská přilba (je povinná!, ne cyklistická)**, lyže budou s holemi buď ve vaku, nebo stažené k sobě páskami (náhradní i na cestu zpět),

Kdo nevlastní lyžařskou výbavu může využít půjčovny s odborným servisem v blízkém okolí:

- Jiří Košťál, Jinošov 83, mobil: 604 98 90 95,

www.skikostal.cz, jirikostal@seznam.cz

- Skisport Drápela, Novosady 111, V. Meziříčí, m: 606 880 785,

<http://www.skisportdrapela.cz/>, obchod@skisportdrapela.cz,

Lyžařská výstroj:

lyžařské kalhoty, zimní bunda (lyžařská)

spodní prádlo + termoprádlo (komplet)

oblečení pod horní vrstvu – trička, rolák, fleecová mikina / svetr (je lepší oblékat více tenkých vrstev)

termoponožky / podkolenky do lyžáků – více párů

rukavice (doporučuji pro začátečníky náhradní), šála / šátek, čepice

Další vybavení:

oblečení do chaty – spodní prádlo, ponožky, pyžamo, tepláky, tričko, mikina, **přezůvky**; věci osobní hygienické potřeby,

ručník, kapesníky, krém na opalování, jelení lůj, oblečení a obuv (zimní boty) na turistickou procházku; pro vlastní

zábavu – drobné stolní hry, karty, knížka, šitíčko, psací potřeby, různé – sluneční brýle, léky proti nevolnosti v dopravních

prostředcích, vitamíny,

léky pravidelně užívané – napsat harmonogram podávání

doporučené kapesné – 500 Kč

UPOZORNĚNÍ:

Za veškeré cenné věci, které si dítě bere, organizátor – ZŠ Velká Bíteš – nepřebírá zodpovědnost.

Používání mobilních telefonů není dětem zakázáno v průběhu dne mimo výcvik a další program. Na svahu během výcviku bude mít dítě mobil u sebe. Na lyžařském kurzu není možné ukládat cenné věci do bezpečné úschovny – trezoru.

V případě dalších informací

volejte na tel: 604 940 795 Mgr. Naděžda Malcová, vedoucí LVK

721 659 460 Mgr. Michal Pelán, instruktor

nebo pište na mail: Malcova.Nadezda@zsbites.cz , Pelan.Michal@zsbites.cz.