

## Pokyny pro účastníky LVK – 7. ročník, školní rok 2021/2022

- TERMÍN:** 30. leden – 3. únor 2022
- MÍSTO:** Penzion Praděd, Karlov pod Pradědem 72, 793 36 Malá Morávka (ubytování), SkiAréna Karlov (výcvik, hned naproti penzionu),
- DOPRAVA:** sraz – 30. 1. 2022 v 7:55 na zastávce naproti školní jídelně, odjezd autobusem po naložení všech věcí,  
návrat – 3. 2. 2022 do 17:00 ke školní jídelně,
- STRAVA:** plná penze + neomezený pitný režim v penzionu Praděd, začíná se a končí obědem,
- CENA:** vybíráme 2 300 Kč na skipas (1 350 Kč) a doplacení stravy a ubytování – nutné uhradit do 26. 1 2022 v kabinetu TV, záloha 2 000 Kč na stravu a ubytování je vybrána, doprava (autobus + mikrobus Uchytíl) je plně hrazena ze SRPŠ, celkem 4 300 Kč, po návratu a konečné fakturaci všech nákladů proběhne vyúčtování akce, budou vyčísleny rozdíly a vrácen přeplatek, popř. vybrán nedoplatek a vystaven doklad o zaplacení,
- POJIŠTĚNÍ:** sebou kartičku zdravotní pojišťovny nebo její kopii v nepromokavém obalu. Jednu kopii přinést do 26. 1. 2022 do kabinetu TV. Připojištění svého dítěte dle vlastního zájmu.
- DOKUMENTY:** součástí účasti dítěte na LVK jsou dokumenty, které vyplývají z platné legislativy. Bez nich nemůže Vaše dítě absolvovat LVK:
- **Posudek o zdravotní způsobilosti na LVK** – vyplní ošetřující lékař dítěte a zákonný zástupce,
  - **Prohlášení o bezinfekčnosti** – vyplní zákonný zástupce, podpis nesmí být datován déle než 24 hodin před odjezdem, odevzdat 30. 1. 2022 na srazu.
  - **Čestné prohlášení** – vyplní zákonný zástupce,
  - **Řád LVK** – vyplní dítě a zákonný zástupce.

Do 26. 1. 2022 je nutné odevzdat do kabinetu TV (ideálně komplet v jednom obalu):

- 2 300 Kč,
- kopii kartičky zdravotní pojišťovny,
- vyplněné všechny dokumenty kromě „Prohlášení o bezinfekčnosti“.

Aktuální covidová opatření pro lyžařská střediska a ubytování – aktuálně platí pro neočkované žáky na celý kurz jeden PCR test odebraný maximálně 72 hodin (tzn. nejdříve ve čtvrtek 27.1.2022) před odjezdem na kurz. Žáci s ukončeným očkováním či žáci po prodělání covidu v posledních 180 dnech se testovat PCR testem nemusí. V případě jakýkoliv změn Vás budeme neprodleně informovat přes systém Komens v Bakalářích.

Omluvení z kurzu v případě pozitivního testu, nemoci či jiného náhlého závažného důvodu pište do 29.1. na mail Malcova.Nadezda@zsbites.cz nebo přes Bakaláře.

## VÝBAVA:

### Lyžařská výbroj:

sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním (viz prohlášení), sjezdové lyžařské boty, sjezdové hole, lyžařské brýle, **lyžařská přilba - je povinná!**

lyže budou s holemi v označeném vaku, lyžařské boty  
Kdo nevlastní lyžařskou výbavu může využít půjčovny  
s odborným servisem v blízkém okolí:

- Jiří Košťál, Jinošov 83, mobil: 604 98 90 95,

[www.skikostal.cz](http://www.skikostal.cz), [jirikostal@seznam.cz](mailto:jirikostal@seznam.cz)

- Skisport Drápela, Novosady 111, V. Meziříčí, m: 606 880 785,

<http://www.skisportdrapela.cz/>, [obchod@skisportdrapela.cz](mailto:obchod@skisportdrapela.cz),

### Lyžařská výstroj:

lyžařské kalhoty, zimní bunda (lyžařská)

spodní prádlo + termoprádlo (komplet)

oblečení pod horní vrstvu – trička, rolák, fleecová mikina / svetr  
(je lepší oblékat více tenkých vrstev)

termoponožky / podkolenky do lyžáků – více párů

rukavice (doporučuji pro začátečníky náhradní), šála / šátek,  
čepice

### Další vybavení:

oblečení do chaty – spodní prádlo, ponožky, pyžamo, tepláky,

tričko, mikina, **přezůvky**; věci osobní hygienické potřeby,

ručník, kapesníky, krém na opalování, jelení lůj, oblečení

a obuv (zimní boty) na turistickou procházku; pro vlastní

zábavu – drobné stolní hry, karty, knížka, šitíčko, psací potřeby,

různé – sluneční brýle, léky proti nevolnosti v dopravních  
prostředcích, vitamíny,

**léky pravidelně užívané – napsat harmonogram podávání**

doporučené kapesné – 500 Kč + 100 Kč vratná záloha na skipas

## UPOZORNĚNÍ:

**Za veškeré cenné věci, které si dítě bere, organizátor – ZŠ Velká Bíteš – nepřebírá zodpovědnost.**

**Používání mobilních telefonů není** dětem zakázáno v průběhu dne mimo výcvik a další program. Na svahu během výcviku bude mít dítě mobil u sebe. Na lyžařském kurzu není možné ukládat cenné věci do bezpečné úschovny – trezoru.

V případě dalších informací pište přes systém Komens v Bakalářích nebo na mail

[Malcova.Nadezda@zsbites.cz](mailto:Malcova.Nadezda@zsbites.cz)

Mgr. Naděžda Malcová, vedoucí LVK