

Pokyny pro účastníky LVK – 7. ročník, školní rok 2022/2023

- TERMÍN:** 29. leden – 2. únor 2023
- MÍSTO:** Penzion Praděd, Karlov pod Pradědem 72, 793 36 Malá Morávka (ubytování), SkiAréna Karlov (výcvik, hned naproti penzionu),
- DOPRAVA:** **sraz – 29. 1. 2023 v 7:55 v prostoru u školní jídelny**, odjezd autobusem po naložení bagáže,
návrat – 2. 2. 2023 do 17:00 ke školní jídelně,
- STRAVA:** plná penze + neomezený pitný režim v penzionu Praděd, začíná se a končí obědem,
- CENA:** vybíráme doplatek **3 500 Kč**, který zahrnuje skipas (1 450 Kč), část dopravy a doplacení stravy a ubytování – nutné **uhradit do 25. 1. 2023 bankovním převodem na účet školy** (viz list s platebními údaji),
záloha 2 500 Kč na stravu a ubytování je vybrána, doprava (autobus + mikrobuses Uchytíl) bude částečně hrazena ze SRPŠ, celkem 6 000 Kč (navýšení je o 500 Kč, než byla původní kalkulace z důvodu zvýšení ceny za ubytování, skipas a za dopravu oproti loňskému roku). Po návratu a konečné fakturaci všech nákladů proběhne vyúčtování akce, budou vyčísleny rozdíly a vrácení přeplatek, popř. vybrán nedoplatek a vystaven doklad o zaplacení,
- POJIŠTĚNÍ:** sebou kartičku zdravotní pojišťovny nebo její kopii v nepromokavém obalu. **Jednu kopii přinést do 25. 1. 2023 do kabinetu TV.**
Připojištění svého dítěte dle vlastního zájmu.
- DOKUMENTY:** součástí účasti dítěte na LVK jsou dokumenty, které vyplývají z platné legislativy. Bez nich nemůže Vaše dítě absolvovat LVK:
- **Posudek o zdravotní způsobilosti na LVK** – vyplní ošetřující lékař dítěte a zákonný zástupce (poplatek u lékaře), možné doložit vlastní platný (2 roky od data vystavení) posudek z jiné akce
 - **Prohlášení o bezinfekčnosti** – vyplní zákonný zástupce, podpis nesmí být datován déle než 24 hodin před odjezdem, odevzdat 29. 1. 2023 na srazu.
 - **Čestné prohlášení** – vyplní zákonný zástupce,
 - **Řád LVK** – vyplní dítě a zákonný zástupce.

Do 25. 1. 2023 je nutné odevzdat do kabinetu TV (komplet v jednom obalu):

- kopii kartičky zdravotní pojišťovny,
- **vyplněné všechny dokumenty kromě „Prohlášení o bezinfekčnosti“.**

VÝBAVA:

Lyžařská výstroj:

sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním (viz prohlášení), sjezdové lyžařské boty, sjezdové hole, lyžařské brýle, lyžařská přilba - je povinná!

lyže budou s holemi v označeném vaku, lyžařské boty v označené tašce

Kdo nevlastní lyžařskou výbavu může využít půjčovny s odborným servisem v blízkém okolí:

- Jiří Košťál, Jinošov 83, mobil: 604 989 095,

www.skikostal.cz, skikostal@seznam.cz

- Skisport Drápela, Třebíčská 2212/60 – OC Panorama,

V. Meziříčí, m: 606 880 785, <http://www.skisportdrapela.cz/>,
obchod@skisportdrapela.cz,

Lyžařská výstroj:

lyžařské kalhoty, zimní bunda (lyžařská)

spodní prádlo + termoprádlo (komplet)

oblečení pod horní vrstvu – trička, rolák, fleecová mikina / svetr (je lepší oblékat více tenkých vrstev)

termoponožky / podkolenky do lyžáků – více párů

rukavice (doporučuji pro začátečníky náhradní), čepice, šátek, nákrčník

Další vybavení:

oblečení do chaty – spodní prádlo, ponožky, pyžamo, tepláky, tričko, mikina, **přezůvky**; věci osobní hygienické potřeby, ručník, kapesníky, jelení lůj, oblečení a obuv (zimní boty) na turistickou procházku; pro vlastní zábavu – drobné stolní hry, karty, knížka, psací potřeby,

různé – sluneční brýle, léky proti nevolnosti v dopravních prostředcích, vitamíny,

léky pravidelně užívané – napsat harmonogram podávání

doporučené kapesné – 800 Kč + 100 Kč vratná záloha na skipas

UPOZORNĚNÍ:

Za veškeré cenné věci, které si dítě bere, organizátor – ZŠ Velká Bíteš – nepřebírá zodpovědnost.

Používání mobilních telefonů je dětem povoleno v průběhu dne **mimo výcvik, společný program a v době nočního klidu**. Na svahu během výcviku bude mít dítě mobil u sebe. Na lyžařském kurzu není možné ukládat cenné věci do bezpečné úschovny – trezoru.

V případě dalších informací pište přes systém Komens v Bakalářích nebo na mail Malcova.Nadezda@zsbites.cz

Mgr. Naděžda Malcová, vedoucí LVK