**Pokyny pro účastníky LVK – 7. ročník, školní rok 2023/2024**

**TERMÍN: 28. ledna – 1. února 2024**

**MÍSTO:** Penzion Praděd, Karlov pod Pradědem 72, 793 36 Malá Morávka (ubytování), SkiAréna Karlov (výcvik, hned naproti penzionu),

**DOPRAVA: sraz – 28. 1. 2024 v 8:00 v prostoru u školní jídelny,** odjezd autobusem po naložení bagáže,

**návrat – 1. 2. 2024 do 17:00 ke školní jídelně,**

**STRAVA:** plná penze + neomezený pitný režim v penzionu Praděd (vzít si láhev na pití), začíná se a končí obědem,

**CENA:** vybíráme doplatek **3 000 Kč,** který zahrnuje skipas(1 600 Kč) a doplacení stravy a ubytování (doprava autobusem od společnosti Uchytil bude celá uhrazena SRPŠ) **–** nutné **uhradit do 24. 1. 2024** **přes Bakaláře na účet školy,** záloha 3 000 Kč na stravu a ubytování je vybrána, celkem 6 000 Kč. Po návratu a konečné fakturaci všech nákladů proběhne vyúčtování akce, budou vyčísleny rozdíly a vrácen přeplatek, popř. vybrán nedoplatek a vystaven doklad o zaplacení,

**POJIŠTĚNÍ:** sebou kartičku zdravotní pojišťovny nebo její kopii. **Jednu kopii přinést do 24. 1. 2024** do kabinetu TV. Připojištění svého dítěte dle vlastního zájmu.

**DOKUMENTY:** součástí účasti dítěte na LVK jsou dokumenty, které vyplývají z platné legislativy. Bez nich nemůže Vaše dítě absolvovat LVK:

* **Posudek o zdravotní způsobilosti** **na LVK** – vyplní ošetřující lékař dítěte a zákonný zástupce (poplatek u lékaře), možné doložit vlastní platný (2 roky od data vystavení) posudek z jiné akce
* **Prohlášení o bezinfekčnosti –** vyplní zákonný zástupce, podpis nesmí být datován déle než 24 hodin před odjezdem, odevzdat 28. 1. 2024 na srazu = VSTUPENKA DO AUTOBUSU.
* **Čestné prohlášení –** vyplní zákonný zástupce,
* **Řád LVK –** vyplní dítě a zákonný zástupce.

**Do 24. 1. 2024 je nutné odevzdat do kabinetu TV** (komplet v jednom obalu):

* kopii kartičky zdravotní pojišťovny,
* **vyplněné všechny dokumenty** kromě„Prohlášení o bezinfekčnosti“.

**VÝBAVA:**

**Lyžařská výzbroj:** sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním (viz. prohlášení), sjezdové lyžařské boty, sjezdové hole, lyžařské brýle, lyžařská přilba - je povinná!

lyže budou s holemi v označeném vaku, lyžáky v označené tašce

Kdo nevlastní lyžařskou výbavu může využít půjčovny s odborným servisem v blízkém okolí:

- Jiří Košťál, Jinošov 83, mobil: 604 989 095, [www.skikostal.cz](http://www.skikostal.cz), [skikostal@seznam.cz](mailto:skikostal@seznam.cz)

- Skisport Drápela, Třebíčská 2212/68 – OC Panorama, V. Meziříčí, m: 606 880 785, <http://www.skisportdrapela.cz/>, [obchod@skisportdrapela.cz](mailto:obchod@skisportdrapela.cz),

**Lyžařská výstroj:** lyžařské kalhoty, zimní bunda (lyžařská), spodní prádlo + termoprádlo (komplet), oblečení pod horní vrstvu – trička, rolák, fleecová mikina / svetr (je lepší oblékat více tenkých vrstev)

termoponožky / podkolenky do lyžáků – více párů, **rukavice** (doporučuji pro začátečníky náhradní), čepice, šátek, nákrčník

**Další vybavení:** oblečení do chaty – spodní prádlo, ponožky, pyžamo, tepláky, tričko, mikina, **přezůvky**; věci osobní hygienické potřeby, ručník, kapesníky, jelení lůj, oblečení a obuv (zimní boty) na turistickou procházku; pro vlastní zábavu – drobné stolní hry, karty, knížka, psací potřeby,

různé – sluneční brýle, léky proti nevolnosti v dopravních prostředcích, vitamíny,

**léky pravidelně užívané** – **napsat harmonogram podávání**

doporučené kapesné – 800 Kč + 100 Kč vratná záloha na skipas (bude vybrána v autobuse)

**UPOZORNĚNÍ:**

**Hned po příjezdu k penzionu se veškerá bagáž uloží do odkládací místnosti, proběhne oběd a bude následovat lyžařský výcvik. Ubytování do pokojů proběhne až po výcviku tzn. přizpůsobit oděv do autobusu a uložení výstroje do kufru.**

**Za veškeré cenné věci, které si dítě bere, organizátor – ZŠ Velká Bíteš – nepřebírá zodpovědnost.**

**Používání mobilních telefonů** je dětem povoleno v průběhu dne **mimo výcvik, společný program a v době nočního klidu**. Na svahu během výcviku bude mít dítě mobil u sebe. Na lyžařském kurzu není možné ukládat cenné věci do bezpečné úschovny – trezoru.

V případě dalších informací pište přes systém Komens v Bakalářích nebo na email [Malcova.Nadezda@zsbites.cz](mailto:Malcova.Nadezda@zsbites.cz)

Mgr. Naděžda Malcová, vedoucí LVK